



Lomi Tempelstil-Massage - Basiskurs

Ursprünglich wurde die Lomi-Massage von den Schamanen des alten Hawai'i als Initiationsmethode und Heilungsritual entwickelt. Die Kahunas beherrschten die Kunst, ausgediente alte Einstellungen, Glaubenssätze und Gewohnheitsmuster, die im Körper als Blockaden gespeichert sind, aufzulösen.

Lomi vereint die Elemente Massage, Tanz und Energiearbeit in einer unvergleichlichen Ganzkörpermassage mit kostbaren Ölen zu den sanften Klängen hawai'ianischer Musik. Durch die langen, endlosen Massagestriche und die kraftvollen, tanzenden Bewegungen der Massierenden entsteht eine spezielle Energie, die den Einklang von Körper, Seele und Geist (wieder) spürbar macht. Eine Lomi-Massage wird als entspannendes, energetisierendes und reinigendes Erlebnis genossen.

Kursinhalte

- Ⓢ Kalele, Flying oder Fliegen. Diese dynamische Bewegungsabfolge ermöglicht uns, die erforderliche Energie aufzubauen, aufrecht zu halten und auf den Massagegast zu übertragen. Wir wenden diese Technik zuerst für uns selbst an, um Ausdauer und Flexibilität zu entwickeln. Eigene Widerstände und Grenzen können sich auflösen, unser Körper richtet sich neu aus. Nach dieser Erfahrung fällt es uns leicht, andere Menschen dabei zu unterstützen, ihr volles Potential zu entfalten. Der Schlüssel hierzu liegt in der Überwindung einschränkender (Bewegungs- und Einstellungs-) Muster auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene.
- Ⓢ Vermittlung der für den zeremoniellen Tempelstil typischen langen Massagestriche (strokes) auf der Vorder- und Rückseite des Körpers.
- Ⓢ Einsatz besonders effektiver Massagegriffe.
- Ⓢ Verständnis der Wirkungsweise der Lomi-Massage durch Hintergrundwissen aus der einzigartigen Kultur Hawai'is.
- Ⓢ Einbettung der Lomi-Session in wirksame Rituale aus der Tradition des alten Hawai'i.

Die Ausbildung ist geeignet für Menschen, die professionell mit der Lomi-Massage arbeiten wollen, und auch für diejenigen, die ihre Lebensqualität verbessern möchten und Freude an neuen Erfahrungen mit sich selbst, ihrem Körper und seinem unerschöpflichen Potential haben.

Dieses Angebot richtet sich an alle, die bereits Erfahrungen mit Massage oder Körperarbeit gesammelt haben und ihre Kenntnisse vertiefen möchten. Gleichzeitig können sich auch Anfänger erfolgreich in den Kurs integrieren.

Kurs 12 LO-41063 3. – 10. Juni 2012
Anmeldung: www.relax-concept.com

840,- €

Wir wünschen uns Teilnehmer, die sich darauf freuen, im Rahmen dieser Ausbildung persönliches Wachstum zu erleben.

Kursleitung

Kirsten Marquardt unterrichtet authentisches Hawai'ian Bodywork nach Kahu Abraham Kawai'i auf eine traditionell übermittelte Art und Weise.
www.lomi-frankfurt.de

Copyright: Kirsten Marquardt