



LOMI Intensiv-Training 1 Sommerwoche lang

Lomi-Massagen empfangen und geben
Flying Dance Meditation praktizieren
die Huna-Geheimnisse erforschen
in die eigene Kraft kommen
tiefe Entspannung erfahren
Ho'oponopono ausüben
Verbundenheit spüren
Naturerlebnisse in einer liebevollen
Gemeinschaft teilen
in einem zauberhaften Seminarhaus
am Bach mitten im Wald wohnen
nährende Zuwendung und Herzenswärme empfangen
Entlastung vom Alltag spüren, sich für neues
Erleben öffnen
in einem heilsamen Ambiente
in einem besonderen Seminarhaus
regenerieren
Atempausen im Zaubergarten, im Wald
oder in der hauseigenen Badestelle
verbringen

04.-11. August 2013

**HELE MAI - KOMM UND
ERINNERE DICH, WER
DU BIST IN DER FÜLLE
DEINES SEINS**

Teilnahmegebühr: 630 Euro

Seminarort: www.seminarhof-hensellek.de

Bitte bucht und bezahlt Eure Wunschunterkunft
inkl. Vollpension direkt bei Herrn Hensellek.

Anmeldung zum Lomi-Training
an: info@lomi-frankfurt.de Tel. 069 51 53 24
Wir akzeptieren Bildungsgutscheine

**Diese Veranstaltung wird als
Lomi-Training zertifiziert.**

LOMI Tempelstil-Massage Intensiv-Training

Ursprünglich wurde die Lomi-Massage von den Schamanen des alten Hawai'i als Initiationsmethode und Heilungsritual entwickelt. Die Kahunas beherrschten die Kunst, ausgediente alte Einstellungen, Glaubenssätze und Gewohnheitsmuster, die im Körper als Blockaden gespeichert sind, aufzulösen.

Kursinhalte

- **Kalele**, Flying oder Fliegen. Diese dynamische Bewegungsabfolge ermöglicht uns, die erforderliche Energie aufzubauen, aufrecht zu halten und auf den Massagegast zu übertragen. Wir wenden diese Technik zuerst für uns selbst an, um Ausdauer und Flexibilität zu entwickeln. Eigene Widerstände und Grenzen können sich auflösen, unser Körper richtet sich neu aus. Nach dieser Erfahrung fällt es uns leicht, andere Menschen dabei zu unterstützen, ihr volles Potential zu entfalten. Der Schlüssel hierzu liegt in der Überwindung einschränkender (Bewegungs- und Einstellungs-) Muster auf der körperlichen, seelischen und geistigen Ebene.
- **Vermittlung** der für den zeremoniellen Tempelstil typischen langen Massagestriche (strokes) auf der Vorder- und Rückseite des Körpers.
- **Einsatz** besonders effektiver Massagegriffe.
- **Verständnis** der Wirkungsweise der Lomi-Massage durch Hintergrundwissen aus der einzigartigen Kultur Hawai'is.
- **Einbettung** der Lomi-Session in wirksame Rituale aus der Tradition des alten Hawai'i.

Die Ausbildung ist geeignet für Menschen, die professionell mit der Lomi-Massage arbeiten wollen, und auch für diejenigen, die ihre Lebensqualität verbessern möchten und Freude an neuen Erfahrungen mit sich selbst, ihrem Körper und seinem unerschöpflichen Potential haben.

Kursleitung

Kirsten Marquardt unterrichtet authentisches Hawai'ian Bodywork nach Kahu Abraham Kawai'i auf eine traditionell übermittelte Art und Weise.

www.lomi-frankfurt.de

Diese Veranstaltung wird als Lomi-Training zertifiziert.

Wir akzeptieren Bildungsgutscheine.